

Hace 50 años «Acta Pediátrica Española» publicaba...

AÑO XXVII ACTA PEDIÁTRICA ESPAÑOLA NÚM. 314

SUMARIO DEL NÚMERO DE JULIO DE 1969

FIGURA DE LA PEDIATRÍA

El Dr. Emilio Burgos Guindos

ARTÍCULOS ORIGINALES

Trabajos doctrinales y casos clínicos

«El equilibrio ácido-base en el niño y sus alteraciones. Fisiología, determinación y microtécnicas», por el doctor A. Bañuelos
 «La repercusión de las bebidas alcohólicas en la infancia», por el doctor Luis Torres Marty
 «Cirugía fetal», conferencia pronunciada por el doctor Garrido-Lestache

Hace 50 años, *Acta Pediátrica Española* publicó, en el mes de julio de 1969, diversos trabajos originales y casos clínicos.

El primero de ellos trataba sobre «El equilibrio ácido-base en el niño y sus alteraciones. Fisiología, determinación y microtécnicas», a cargo del Dr. A. Bañuelos, de Madrid. El segundo trabajo lo realizó el Dr. Luis Torres Marty, sobre «La repercusión de las bebidas alcohólicas en la infancia». Por último, en este número se recoge la conferencia pronunciada por el Dr. Garrido-Lestache en la Real Academia Nacional de Medicina sobre «Cirugía fetal».

La figura del mes estuvo dedicada al Dr. Emilio Burgos Guindos, médico puericultor del Estado, de Algeciras.

El primer trabajo se debió al Dr. Bañuelos y trató sobre el equilibrio-ácido base en el niño. Comienza con un recuerdo fisiopatológico y clínico, motivado por una revisión realizada en su servicio del Instituto Provincial de Pediatría de Madrid, cuyo director era el Dr. Martos Aguilar, en el curso de neumopatías agudas en el lactante de esta Institución durante los últimos meses.

Su interés, evidentemente práctico, nos ha impulsado a ampliar este trabajo, en el que se incluye un estudio teórico del mismo, así como una revisión de las alteraciones de origen metabólico. Se esquematiza en los siguientes puntos:

1. Estudio bioquímico del equilibrio ácido-base:
 - Definición, concepto y terminología.
 - Regulación biológica.
2. Desviaciones patológicas.
3. Determinaciones del equilibrio ácido-base: microtécnicas. Descripción de la técnica de Astrup.
4. Casuística y comentario.

En el capítulo del estudio bioquímico del equilibrio ácido-base, el autor va desarrollando el concepto fisicoquímico del pH. Comenta que el concepto actual de homeostasis tiene su punto de partida en la conocida frase que pronunció Claude Bernard en 1939: «*La fixité dumilieuinterieurestlaconditiondelavielibreindépendante*».

Esta homeostasis está integrada por una serie de constantes contenidas por mecanismos diversos de tipo hormonal, enzimático, iónico y colorimétrico, variando desde ciertos límites. No es pues un concepto estático, sino dinámico.

En un segundo punto, el Dr. Bañuelos describe la regulación biológica del equilibrio ácido-base como:

1. Amortiguadores, sistema tampón o sustancias **buffer**. Los amortiguadores del organismo se clasifican en:
 - Celulares: propionatos, fosfatos y bicarbonatos.
 - Globulares: bicarbonatos.
 - Extracelulares (bicarbonatos fundamentalmente):
 - Ácido carbónico/bicarbonato.
 - Fosfato.
 - Proteinatos.
 - Hemoglobinato.
2. Intercambio de iones.
3. Regulación metabólica.
4. Regulación pulmonar.
5. Regulación renal.
6. Aminogénesis o aminopoyesis.

Entre las desviaciones del equilibrio ácido-base se mencionan las siguientes:

1. Acidosis respiratoria, cuya patogenia es la acumulación de CO_2 en el plasma. En la clínica existe en un principio hiperventilación por estímulo directo del centro respiratorio debido al aumento del CO_2 . Hay tendencia a la hipocalemia.
2. Alcalosis respiratoria.
3. Acidosis metabólica o fija:
 - Diabetes mellitus.
 - Vómitos acetonémicos, primarios o secundarios.
 - Enfermedad de Von Gierke.
4. Alcalosis metabólica o fija.

El autor desarrolla a continuación las determinaciones del equilibrio ácido-base.

Para finalizar, expone los casos clínicos atendidos en su servicio y resume el artículo en varios apartados: estudio teórico del equilibrio ácido-base en el organismo; regulación y métodos bioquímicos de su determinación; descripción de la técnica de Astrup; ejemplos prácticos de desviaciones metabólicas y respiratorias de dicho equilibrio, y comentarios personales.

En el segundo trabajo, el Dr. Torres Marty explica la repercusión de las bebidas alcohólicas en la infancia, partiendo del párrafo del **Génesis**, capítulo 9: «Y bebiendo vino se embriagó y quedó descubierto en medio de su tienda. Lo que habiendo Cham, padre de Conaán, esto es, la desnudez vergonzosa de su padre, salió y fue a comentarlo a sus dos hermanos».

En *El Correo* de la UNESCO de febrero de 1969 se escribía una carta a la redacción. Se exponía que un número de esa publicación podría dedicarse a la enfermedad que representa el alcoholismo.

Por alcoholismo se entendía, según Feurlen, «la ingestión de bebidas alcohólicas sobrepasando la media usual en la sociedad en cuestión y provocando daños en la salud o consecuencias económicas y sociales desfavorables».

El autor repasa a continuación otras diversas definiciones y explica el metabolismo del alcohol. Continúa con el desarrollo

del alcoholismo en la juventud, así como los numerosos accidentes causados por el alcoholismo del conductor, asociados o no con la ingesta de drogas.

El Dr. Torres Marty finaliza su trabajo resumiendo así las conclusiones:

- El alcoholismo es un gravísimo problema sanitario ambiental y social que va en aumento.
- Altera y corrompe el ambiente familiar.
- Aunque todavía no está aclarado, convendría estudiar las posibles causas genéticas.
- Se ha definido la llamada «conducta de tendencia alcohólica».
- Al microscopio electrónico se han identificado alteraciones de las mitocondrias, producción de megamitocondrias, aumento de ribosomas libres, etc.
- La ingesta por alcoholismo ha pasado del 10% en 1930 al 40% en 1968.
- El joven «imitando» al adulto se inicia en el hábito de beber, y hasta los niños están afectados.
- El alcoholismo materno tiene un 40-50% de incidencias ambientales familiares negativas en la infancia y la juventud.
- Hasta los recién nacidos y lactantes sufren las consecuencias de los hábitos, errores, etc., de los padres.
- Asimismo, hace constancia de la intensa correlación entre accidentes y alcoholismo, en especial los de tráfico.
- Aumenta todavía más la peligrosidad con la asociación de alcoholismo y drogas.
- En la metódica del conocimiento precoz del sujeto alcohólico se observa que ha aumentado en el primer grado del 24% (1950) al 66% en el (actual) año 1969.

Acaba el artículo afirmando que es necesario y urgente llevar a cabo la rehabilitación y una auténtica profilaxis del alcoholismo, tanto dirigida al individuo que lo padece como forma de protección a la infancia, la familia y la sociedad.

Pascal afirmaba en sus Pensées: «El orgullo y la pereza son las dos fuentes de todos los vicios». Tras leer este número de **Acta Pediátrica**, yo añadiría a tales fuentes el alcoholismo. ■